



2月水曜練習会

効率的よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！水曜練はスピード強化や心肺機能を高めるトレーニングをメインに実施しています！

イベント名	2月水曜練習会
開催日	2023/2/1 ~ 2023/2/28
受付開始	18:40 ~
申込料	2/1（水）19：00～「60分起伏走」1,000円 2/15（水）19：00～「5km閾値走」1,000円 2/22（水）19：00～「80分ペース走」1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81677

