



レース直前対策：目標マラソンペース15K走練習会

フルマラソンレース日の1~2週間前に近づくと、脚の疲労を取りながらも、これまで積み上げてきた走力を維持し、かつレース当日の予定ペースの余裕度を確認していく最終段階に移ります。今回の練習ではレースの予定ペースで淡々と距離を刻みます。疲労が残らないペースで余裕度を確認しながら走っていきましょう。

イベント名	レース直前対策：目標マラソンペース15K走練習会
開催日	2023/2/18
受付開始	8:10 ~
申込料	1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大阪城公園内 砲兵工廠跡碑の前
住所	大阪府大阪市中央区大阪城公園
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/81658>



MAP

