



ココラン名古屋 庄内緑地 ロングインターバル(1.8km) × 5-7 サブ4-4.5向け 特典付き

春のレースに向けて、長く、速く走れる、余裕度を高める練習をしませんか？また、フォーム改善ドリルも行います。 イベントの詳細は別途記載

イベント参加者には一週間ココランオンラインサロン一週間体験プレゼント！
ココランオンラインサロンページ <https://moshicom.com/53869/>

イベント名	ココラン名古屋 庄内緑地 ロングインターバル(1.8km) × 5-7 サブ4-4.5向け 特典付き
開催日	2023/2/5
受付開始	9:00 ~
申込料	2/5(日)ココラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	庄内緑地グリーンプラザ玄関前
住所	愛知県名古屋市北区山田町大字上小田 井東古川
主催者	ココラン東京・名古屋
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81653

