

代々木公園クロカン部

2/1(水)1km×4～5本

2/15(水)(1km+500m)×2～3セット

2/1(水),15(水) 代々木公園クロカン部

平日朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	2/1(水),15(水) 代々木公園クロカン部
開催日	2023/2/1 ~ 2023/2/15
受付開始	6:45 ~
申込料	2/1,15全日程参加 3,000円 2/1(水)1kmインターバル走 1,500円 2/15(水)(1km+500m)×2～3セット変則インターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81625

