



2/1(水)【チームソトアソビ練習会@深北緑地】

ソトアソビ練習会を開催します。いいもり店近くの深北公園周回コースを使用したグループランニングです。身体を動かすことをメインに息がすこ〜し弾むペースで走ってみましょう！メニューは7kのビルドアップ走予定です(キロ7:00~6:30~6:00、徐々にペース上げていきます)

イベント名	2/1(水)【チームソトアソビ練習会@深北緑地】
開催日	2023/2/1
受付開始	19:30 ~
申込料	2/1(水)【チームソトアソビ練習会@深北緑地】 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	深北緑地公園 恐竜広場前
住所	大阪府大東市深野北4-284
主催者	Sotoaso
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81596



MAP

