

## 【1/28(土)13:00～】5名限定セミパーソナル

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。  
個々の弱点にもアプローチできればと思います。  
いろいろな動きを通して理想のフォームを手に入れましょう！  
みっちり指導したいので人数を制限して行います。 5人まで

イベント名	【1/28(土)13:00～】5名限定セミパーソナル
開催日	2023/1/28
受付開始	12:50～
申込料	1/28 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都杉並区
主催者	甲斐大貴（くれいじーかろ）

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/81587>

