菜月コーチ主催！(800m+400m)×4セットインターバルin二重橋 2/21(火)19:20〜

ランニング初心者の方〜大会で自己ベストを目指す方に向けて、菜月コーチが一緒に走りながらアドバイスをします。 サブ3〜サブ3.5向けの練習となります。

イベント名	菜月コーチ主催！(800m+400m)×4セットインターバルin二重橋 2/21(火)19:20〜
開催日	2023/2/21
受付開始	18:40 〜
申込料	(800m+400m)×4セット 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81576

MAP