



## 【2.12日曜】フルマラソンの為のトレーニング講座&練習会@京都宝ヶ池公園

フルマラソンに必要なトレーニングを行います。京都マラソン1週間前の方のスピードトレーニングその他時期に行われるマラソンに必要な10～20km未満のミドル系の練習や練習の組み方のアドバイスマラソンの走り方や攻略の為のコツなどお伝え

イベント名	【2.12日曜】フルマラソンの為のトレーニング講座&練習会@京都宝ヶ池公園
開催日	2023/2/12
受付開始	9:30 ~
申込料	初めての方の参加(ドリンク付き) 1,700円 【2.12日曜】イベント参加費(2回目以降の参加の方) 2,200円 【ギリ申し込み】 2.09～の申込者 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	狐坂のトンネル手前にある駐車場付近のカフェガーデンさん
住所	京都府京都市左京区松ヶ崎狐坂
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/81536>

