



## 【ラフィネの朝RUN】ユートコーチ主催！1000m×6本インターバル走 2/17(金)8:15~

平日の朝に走って気持ちよく朝を迎えませんか？ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、勇登コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3～サブ3.5向けの練習となります。

イベント名	【ラフィネの朝RUN】ユートコーチ主催！1000m×6本インターバル走 2/17(金)8:15~
開催日	2023/2/17
受付開始	7:45 ~
申込料	【神田店】1000m×6本インターバル走(km/3'50) 1,100円 【大手町店】1000m×6本インターバル走(km/3'50) 1,100円 【Neo店】1000m×6本インターバル走(km/3'50) 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居外苑広場
住所	東京都千代田区千代田二重橋
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/81519">https://moshicom.com/81519</a>

