



Road to Tokyo

フルマラソン完走のために、どのようなトレーニングを積みれば良いか、どのようなギア(シューズ・アパレル)がオススメか、レース前やレース中の栄養補給はどうすればよいか、練習後やレース後の回復方法にはどのようなものがあるか、などを座学と実走で学んでいただくセッションを4回に分けて開催。

イベント名	Road to Tokyo
開催日	2023/2/4 ~ 2023/2/25
受付開始	13:00 ~
申込料	第1回 2月4日(土) トレーニングについて 1,000円 第2回 2月12日(日)ギアについて 1,000円 第3回 2月18日(土)栄養について 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	On Tokyo Flagship Store
住所	東京都渋谷区神宮前5丁目17 - 27
主催者	On (オン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81516



MAP

