



ユートコーチ主催！1000m×6本インターバル走 in 二重橋

1/29(日)11:00~

日々のジョギングやロング走に加えて、スピード持久力を高める練習をしましょう！ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、勇登コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3～サブ3.5向けの練習となります。

イベント名 ユートコーチ主催！1000m×6本インターバル走 in 二重橋 1/29(日)11:00~

開催日 2023/1/29

受付開始 10:25 ~

申込料 1000m×6本インターバル(km/3'50)
1,100円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 Otemachi One B1F

住所 東京都千代田区大手町1丁目2 1

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/81506>



MAP

