

# BORN TO YOG 60

ニューヨーク発のヨガメソッド「BORN TO YOG」逆転のアサナが頻出するヨガクラスで、アクティブに動いていきます。体幹の強化や全身の柔軟性アップが期待できます！  
身体が硬い方やヨガが初めての方も大歓迎です。

---

イベント名	BORN TO YOG 60
開催日	2023/1/28
受付開始	9:30 ~
申込料	クラスチケット 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	鎗田悠一

---

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/81454>

