



【2/18(土)8:30~】すごー練4000mPR + インターバル @織田フィールド

寒い季節！ウォーミングアップをしっかり行い、ペース走でリズムを整え、インターバル走で心肺機能や脚力の向上！メリハリのある、充実した時間にしましょう

対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【2/18(土)8:30~】すごー練4000mPR + インターバル @織田フィールド |
| 開催日 | 2023/2/18 |
| 受付開始 | 8:20 ~ |
| 申込料 | 【2/18(土)8:30~】すごー練4000mPR + インターバル @織田フィールド 2,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | 菅生 晶子 すごう あきこ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81450 |

