



2月28日(火)

## 限定45名【初級】CRC(きゃっするらんにくらぶ)

コーチと一緒に大阪城公園内ランニングするクラスです！

フルマラソンサブ3.5～4.5を目指したい方向け。練習の距離を伸ばしていきたい方、体力をつけたい方、大会に向けて練習中の方等にオススメの練習会です。約8km～10kmです。(メニューによって変動あり)ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。

イベント名	2月28日(火) 限定45名【初級】CRC(きゃっするらんにくらぶ)
開催日	2023/2/28
受付開始	7:00～
申込料	施設利用(ビジター)+練習会 2,000円 施設利用(法人会員)+練習会 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/81438">https://moshicom.com/81438</a>

