



## 【4/14,20,27】10-25km走（5分40秒, 6分30秒）

【ラフィネランニングスタイル神田店】で受付と支払いです。1.2kmの周回コース。3周～5周で給水予定です。ご自身の体調を見ながら、途中で1周休んだりショートカットしたりしながらコツコツ走りましょう。【20km走 サブ4.5 サブ3.5 サブ5 ペース走 距離走 4/14 4/20 4/27】

イベント名	【4/14,20,27】10-25km走（5分40秒, 6分30秒）
開催日	2023/12/30～2024/12/31
受付開始	7:30～
申込料	1/7（日）8:00 150分走（最大30km）〔5分20秒ペース〕2,000円 1/7（日）8:00 150分走（最大25km）〔6分00秒ペース〕2,000円 1/13（土）8:00 3時間走（最大27km）〔6分30秒ペース〕2,400円...他
支払方法	会場払い
開催場所	ラフィネランニングスタイル神田店
住所	東京都千代田区内神田1-8-1
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベシクラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/81401>

