

プロトレイルランナー
荒木宏太選手の実践指導付！

Runmetrix 体験会 Supported by マツバラスポーツ
(ランニングフォーム分析会)

日 時:令和5年3月5日(日)9:30~12:00
会 場:マツバラスポーツ Q スタジアム
住 所:長崎県諫早市栗面町 803-1
定 員:15名
参加費:3000円/人※E-マネージャー持参、当体験会参加経験有の場合 2000円
参加条件:CACIO ランニングアプリ「Runmetrix」をスマホにインストールし、
指定の設定を行っておくこと。
持 ち 物:スマートフォン、ジョグ用シューズ
駐 車 場:マツバラスポーツ Q スタジアム

【当日コーチの紹介】
荒木 宏太(Araki Kota)
1984年、熊本県生まれ。
大学駅伝強豪校の山梨学院大学の選手として三大
駅伝に出場。
その後、自衛隊で富士山駅伝4連覇に貢献。
その経験からトレイルランの世界へ。
2017年、2018年の2度トレイル世界選手権に
日本代表として出場。
現在も選手兼ランニングコーチとして、専門的なラ
ンニング指導を実施している。



【プロランナーの指導付！】Runmetrix体験会 Supported by マツバラスポーツ

- ・マラソンのタイムが伸びなくて悩んでいる ・走っててすぐ疲れてしまう
 - ・もっと綺麗なランニングフォームで走りたいそんなランナー向けのランニングイベント！
- 話題のRunmetrixでの計測データを基に、プロトレイルランナー荒木選手が指導を行います！

イベント名	【プロランナーの指導付！】Runmetrix 体験会 Supported by マツバラスポーツ
開催日	2023/3/5
受付開始	9:30 ~
申込料	参加チケット 3,000円 【モーションセンサー持参】参加チケ ット 2,000円 【体験会参加経験有】参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	マツバラスポーツQスタジアム
住所	長崎県諫早市栗面町803-1
主催者	UreshinoAthlete



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/81371>

