



## バカンス道場～ランにつながるウォーキングトレーニング～

歩く動作で身体の運動性を良くして、効率よく身体を使えるようにして行くトレーニング。  
激しくないトレーニングなので運動初心者の方でも安心して出来る内容ですので参加してみてください。

イベント名	バカンス道場～ランにつながるウォーキングトレーニング～
開催日	2023/1/27
受付開始	18:30～
申込料	バカンス道場 1,650円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	株式会社ハイテクタウン

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/81277>

