



ランナーの足ケア

2/25

19時～

ZOOM配信

- ・セルフマッサージ
- ・足裏ケア
- ・爪トラブル
- ・シューズ選び

【WEB講座】専門家が教えるランナーの足ケア 足裏や爪のトラブルを解消

足の裏、爪のトラブルを経験したことはありませんか？トラブル無し、ケガ無しで走り切りたいですね。日頃のケアで予防できます。練習や道具選びと同じくらい大切にしてほしいです。講師は、足ケアのプロ木嶋先生。抱えているお悩みも受け付けています。申込時にご質問ください。

イベント名	【WEB講座】専門家が教えるランナーの足ケア 足裏や爪のトラブルを解消
開催日	2023/2/25
申込料	足ケア講習 2,000円
支払方法	クレジット決済
主催者	RUNGRY
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81274

