



ランニング初心者大歓迎！！無料！試履会&マラソン講座

～無料ステップランニングイベント～ マラソン大会前・当日の過ごし方や

レース中の補給職(サプリメント)について簡単な講座と

ランニング、マラソンに役立つ動きづくり&練習で

「楽に」「速く」「楽しい」ランニングをマスターしましょう おひとり様でもお友達とご一緒にでもお気軽にご参加ください

イベント名	ランニング初心者大歓迎！！無料！試履会&マラソン講座
開催日	2023/2/4
受付開始	7:30 ~
申込料	チーター【上級者】キロ4分～ 無料 シマウマ【中級者】キロ5分～ 無料 うさぎさん【初心者】キロ5分30～ 無料 ...他
開催場所	ステップスポーツ大阪店
住所	大阪府大阪市北区茶屋町14 13
主催者	ステップスポーツ大阪店
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81266

