



## 【初中級】RUNGRYトレラン部 20～40kmを余裕で完走する練習と講義など

トレラン初心者向け全7回の練習会&講義。充実の指導陣を揃えました。ゼロから20完走へ。経験者は40にも挑戦。チーム皆で、5月開催予定の「GONTEXみなかみトレイル」を目指します。ランニング指導だけでなく、トレーナーや管理栄養士もコーチに加わります。その他、SNSを活用した指導などを継続的に行っていきます。目指すのは「完走」。経験や走力を問わずチャレンジお待ちしております。

プラン名	【初中級】RUNGRYトレラン部 20～40kmを余裕で完走する練習と講義など
募集期間	2023/1/20 00:00～2023/2/18 23:59
申込料	RUNGRYトレラン部 28,000円
支払方法	クレジット決済
住所	群馬県高崎市石原町3954-1
主催者	RUNGRY

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/81249>

