



## 【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン4時間切り！練習会 @皇居

フルマラソン4時間切り（サブ4）を目指す練習会です。フルマラソンを何度か走ってるけどなかなか4時間切りができない、長く走ると膝や股関節など痛みが出てしまう、練習方法が分からないなど伸び悩んでるランナーの方を対象に行います。なかなか一人（自己流）では問題を発見し、改善・修正することが難しいと思います。そういった不安や悩みをこの練習会で解決しましょう。そして、フルマラソン4時間切りを達成させましょう！

イベント名	【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン4時間切り！練習会@皇居
開催日	2017/7/5
受付開始	19:00 ~
申込料	【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン4時間切り！練習会@皇居 13,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/8121">https://moshicom.com/8121</a>



### MAP

