

2/12(日)ODA☆Women's 女性限定ランニングイベント



2/12(日)ODA Women's ~ 女性限定ランニングイベント ~

女性限定イベント！！今回は代々木公園のクロカンを使っでのトレーニング

【1kmインターバル+時間走】

インターバルはハードルが高いですが、女性コーチ陣がしっかりサポートさせていただきます。

綺麗にカッコ良いフォームの習得、ケガなく効率よく走るための基礎トレーニング動き作りも行います。

| | |
|-------|--------------------------------------|
| イベント名 | 2/12(日)ODA Women's ~ 女性限定ランニングイベント ~ |
| 開催日 | 2023/2/12 |
| 受付開始 | 8:45 ~ |
| 申込料 | 2/12(日)ODA Women's 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | きのしたゆみこ |

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/81151>

