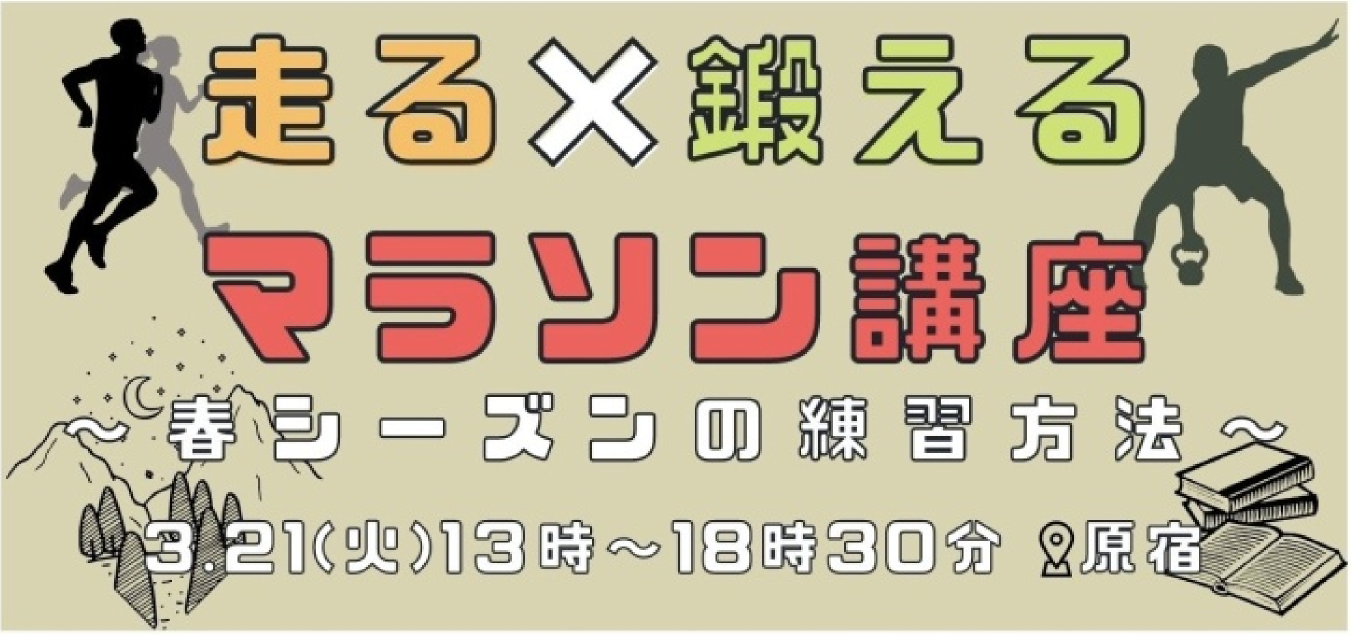

走る×鍛える マラソン講座 ~春シーズンの練習方法~

2022年シーズンを振り返り、2023年シーズンを気持ち新たにスタートできるよう、ランニングについて楽しく学んで気持ちよく身体を動かしませんか？ 走る×鍛える
で、パフォーマンスアップのお手伝いをします！

イベント名	走る×鍛える マラソン講座 ~春シーズンの練習方法~
開催日	2023/3/21
受付開始	12:45 〜
申込料	速く走るための講義×実技 8,000円 ☆早期割引 速く走るための講義×実技 ※2/21(火)のお申し込みまで 7,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	Emi Running Club
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81085