



走れる体を作る！筋トレ&坂道トレーニング

普段なかなか一人ではできない、そもそも正しいやり方が分からない。。。という方を対象に、ランナー向けの筋力トレーニングと坂道を使ったトレーニング方法をご提案させていただきます

イベント名 走れる体を作る！筋トレ&坂道トレーニング

開催日 2017/6/25

受付開始 12:50 ~

申込料 走れる体を作る！筋トレ&坂道トレーニング 2,500円

支払方法 会場払い

開催場所 jog's Space

住所 神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8オ
フィス新横浜406

主催者 jogosuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/8108>



MAP

