



## 富山マラソン4か月前 かかと着地改善クリニック【4名】日曜 17:00~18:30

着地の改善を行うランクリニックです。かかと着地はオーバーストローク(足首の内側へ倒れ込み)を  
起こしやすくアキレス腱、足首やひざ故障のリスクが多くなりやすいのです。ひざや足を痛めがちなラン  
ナーは着地のミスケースが大半です。この機会に良い着地を学びましょう。

イベント名	富山マラソン4か月前 かかと着地改善 クリニック【4名】日曜 17:00~18:30
開催日	2017/7/2
受付開始	16:45 ~
申込料	富山マラソン4か月前 かかと着地改善 クリニック 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園芝生スポーツ広場
住所	富山県富山市南中田368
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/8106](https://moshicom.com/8106)

