



## ランニングフォーム改造ドリル&セルフケア

効率的なフォームを作る為のドリルトレーニングとパフォーマンスUP、ケガ予防の為のセルフケアをご紹介します。これからランニングを始めたい、ケガをしない為のフォームを身につけたい、記録更新を目指している方におすすめです。

イベント名	ランニングフォーム改造ドリル&セルフケア
開催日	2017/6/11
受付開始	12:50 ~
申込料	フォーム改造ドリル&セルフケア 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8オ フィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/8104>



### MAP

