



## 第3回3000mタイムトライアルin城東公園

富山市城東ふれあい公園にて3000mタイムトライアルを実施し自分の最大酸素摂取量（VO<sub>2</sub>MAX）を知り、フルマラソンの予想タイムを算出、説明します。人数によりウエーブスタートになる場合があります。春先の大会に向けて実力試しに是非どうぞ。

イベント名	第3回3000mタイムトライアルin城東公園
開催日	2023/2/5
受付開始	9:30 ~
申込料	第3回3000mT.Tチケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	400mトラック
住所	富山県富山市城東ふれあい公園
主催者	RUNBOX24

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/80924](https://moshicom.com/80924)

