



## TRAIL TUNE ~雪の円山公園を走ろう！~

今回はスノーランニング！雪上を走るのにはトレイルランニングにも必要なカラダの使い方を身につけるのに有効です！【マルヤマクラス】を拠点に、円山公園近郊の地形を活用してスノーランニング、トレイルランニングに必要な知識やテクニックを実践的に学びましょう。ランニングに繋がる補強運動も実施予定。スノーランニングをすることでトレイルランニングはもっと楽しくなりますよ！

イベント名	TRAIL TUNE ~雪の円山公園を走ろう！~
開催日	2023/1/11
受付開始	10:30 ~
申込料	参加チケット 1,000円 参加チケット(20歳以下) 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	マルヤマクラス2F 下りエスカレーター前イベントスペース
住所	北海道札幌市中央区南一条西27丁目1-1
主催者	Libra Blue Sheep
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/80885">https://moshicom.com/80885</a>

