# 【スパルタンレース対策】ジェリーカンで障害物トレーニング！！

「ジェリーカンを制する者はスパルタンレースを制す」
さて、前回の大阪レースではジェリーカンが登場しました。
その後の障害物含めてめちゃくちゃきつく無かったですか？
ジェリーカンでトレーニングをすれば、障害物攻略に必要な握力が付きます！ スパルタンレースコーチの中でもパワー系の二人がお送りするトレーニングでぜひパワーアップしてください?
YouTubeに出演できるチャンスも！

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【スパルタンレース対策】ジェリーカンで障害物トレーニング！！ |
| 開催日 | 2023/1/14 |
| 受付開始 | 13:45 ～ |
| 申込料 | 大人（高校生以上） 3,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 等々力緑地催し物広場 |
| 住所 | 神奈川県川崎市中原区等々力1-1 |
| 主催者 | Mitsuki Takahashi （高橋海輝） |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/80863 |

[redacted]

MAP