



## 【RSLAB】ALLOUT WORKOUT

ALLOUT = 全てを出し切る練習会です。階段トレーニングで全身を追い込みます。19:00 RUNNING SCIENCE LAB出発 ジョグで移動 19:30 日枝神社 山王鳥居到着 階段トレーニング 20:10 階段トレーニング終了 ジョグで移動 20:40 RUNNING SCIENCE LAB到着 解散

イベント名	【RSLAB】ALLOUT WORKOUT
開催日	2023/1/13
受付開始	19:00 ~
申込料	ビジター 2,000円 ビジター（シャワー付き）2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	RUNNING SCIENCE LAB
住所	東京都渋谷区神宮前4-24-23-102
主催者	RUNNING SCIENCE LAB

お申し込み      イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/80859>



### MAP

