



vol.8トレイルラン&ワークアウト

スパルタンレースグループエクササイズ(SGX)コーチによる京都で毎月開催されているRun&Workoutsイベント。2023年1月は、トレイルランをしながらワークアウトを実施するTrailrun&Workouts。1人では出来ないキツく楽しいトレーニングです。

イベント名	vol.8トレイルラン&ワークアウト
開催日	2023/1/29
受付開始	9:00 ~
申込料	一般参加 5,500円 前回参加者 5,000円 SGXコーチ 1,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	京都府立鴨川公園運動場 (柵野) / 京都府公園公社
住所	京都府京都市北区上賀茂中嶋河原町1
主催者	日本ランニングファシリテーター協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80851



MAP

