ランステ：伴野コーチの「皇居3周ビルドアップ走」（キロ6分～） 7月②

ランナーも利用できる自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点に実施する、「ランステ」の公認の練習会です。皇居（1周5km）を周回ごとにビルドアップして3周します。

イベント名	ランステ：伴野コーチの「皇居3周ビルドアップ走」（キロ6分～） 7月②
開催日	2017/7/20
受付開始	18:00 ～
申込料	皇居3周ビルドアップ走 7月20日分 700円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） ※受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8085

MAP