



こわだ君

- 箱根ランナー
- PB2時間26分
- ハーフ64分56
- 5000m14分34
- YouTuber
- ランコーチ

『フォーム改善』
セミ
パーソナル

箱根ランナーが教えるフォーム改善セミパーソナル

【初心者大歓迎】箱根駅伝を走ったランニングコーチでマラソンYouTuber(2時間26分)ランナーが教えるランニングフォーム改善のレッスンです。

イベント名	箱根ランナーが教えるフォーム改善セミパーソナル
開催日	2023/1/22
受付開始	8:40 ~
申込料	セミパーソナル参加チケット 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園噴水池 内周コーススタート地点
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	リバランこわだ君
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80848

