【かまくＲＵＮ】プロジェクト4&3.5（フルマラソンPBポイント練習）横浜開催

サブ4&3.5達成に向けた練習会『プロジェクト4&3.5』をスタートします！
月2回平日の夜に開催予定で、最終水曜日（今回は木曜日です）は横浜みなとみらいで行います。 ひとりではなかなかできない、ペース走やビルドアップ走、インターバル走などサブ4&3.5に向けたメニューで実施します。 大会再開の際のフルマラソンをターゲットに、一緒にサブ4&3.5を目指してみませんか？

イベント名	【かまくＲＵＮ】プロジェクト4&3.5（フルマラソンPBポイント練習）横浜開催
開催日	2023/3/15
受付開始	19:00 ～
申込料	大人参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	THE SPACE
住所	神奈川県横浜市中区弁天通2-25関内キャピタルビル201
主催者	かまくＲＵＮ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80844

MAP