



## FLAT RUNNING METHOD

### × ミズグチメソッド

人間を物体として捉える  
ランニング理論。  
「楽しく、楽に、痛みなく」  
走る方法とは。

## 【FLAT×水口メソッド】ランニングフォーム練習会

あなたの走りに革命を！身体が求める効率の良い動きを学ぶスペシャルセッション！  
「楽しく、楽に、痛みなく」走る為のメソッドを特別なコラボ企画でご体験ください！

イベント名 【FLAT×水口メソッド】ランニングフォーム練習会

開催日 2023/1/27

受付開始 18:15 ~

申込料 FLAT会員様用チケット 5,000円  
ビジター会員用チケット 6,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 赤レンガ倉庫付近

住所 神奈川県横浜市中区新港

主催者 西岡 賢一

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/80821>



### MAP

