



【マラソン4～6時間】はじめてのインターバル1000m x 本

やってみたいとは思いながらも、1人では難しいインターバルトレーニング。どんなレベルのランナーにも効果的な練習方法です。実践方法をお伝えします。チャレンジの2023年にしましょう！初心者向けです

イベント名 【マラソン4～6時間】はじめてのインターバル1000m x 本

開催日 2023/1/15

受付開始 9:50 ~

申込料 インターバル練習会 2,000円

支払方法 クレジット決済

開催場所 石原緑地公園

住所 群馬県高崎市石原町4 2 3 4

主催者 RUNGRY

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/80644>



MAP

