



【12月】20-32km走（5分40秒, 6分, 6分20秒）@皇居外苑

開催日：12/23,12/30,12/31 【ラフィネランニングスタイル神田店】で受付と支払いです。1.2kmの周回コース。4周や5周で給水予定です。ご自身の体調を見ながら、途中で1周休んだりショートカットしたりしながらコツコツ走りましょう。【20km走 サブ4.5 サブ3.5 30km走 距離走】12/30以降はこちらから <https://moshicom.com/81401/>

イベント名 【12月】20-32km走（5分40秒, 6分, 6分20秒）@皇居外苑

開催日 2023/1/9 ~ 2023/12/31

受付開始 7:30 ~

申込料 6/11（日）8:00 21km走〔キロ5分40秒ペース 5分20秒ペース〕1,800円
6/25（日）8:00 21km走〔キロ5分40秒ペース 5分20秒ペース〕1,800円
7/15（土）8:00
21km走〔キロ6分ペース〕1,800円
...他

支払方法 会場払い

開催場所 ラフィネランニングスタイル神田店

住所 東京都千代田区内神田1-8-1

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベシクラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/80638>



MAP

