



ラフィネ 後藤田 健介&富井 菜月&PTC 織田フィールド インターバル走

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 ラフィネ 後藤田 健介&富井 菜月&PTC
織田フィールド インターバル走

開催日 2023/2/19

受付開始 8:55 ~

申込料 A+グループ 1,800円
Aグループ 1,800円
B+グループ 1,800円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 代々木公園（織田フィールド）

住所 東京都渋谷区神南2 - 3 - 1

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/80564>



MAP

