



## ラフィネ 後藤田 健介&富井 菜月&PTC 織田フィールド インターバル走

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。  
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ 後藤田 健介&富井 菜月&PTC 織田フィールド インターバル走
開催日	2023/2/12
受付開始	8:55 ~
申込料	A+グループ 1,800円 Aグループ 1,800円 B+グループ 1,800円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園（織田フィールド）
住所	東京都渋谷区神南2 - 3 - 1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/80562">https://moshicom.com/80562</a>

