



【ランナー専科】姿勢とフォーム改善講座・個人別改善指導

故障を繰り返す、走ると痛みが出る。整骨院やマッサージに行くが、効果はその場限り。この講座はそんなランナーのために、何故痛みや故障を繰り返すのかをお伝えし、根本改善の手段を教えます。後半は、個人別に、あなたのお身体をチェック、改善指導アドバイスを行います。

イベント名 【ランナー専科】姿勢とフォーム改善
講座・個人別改善指導

開催日 2023/1/29

受付開始 13:50 ~

申込料 講習会参加チケット 1,100円

支払方法 会場払い

開催場所 ジョグスタ・ウィズ

住所 大阪府大阪市都島区片町1-6-18

主催者 ゆずスポーツ（からだバランスかわにし）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/80492>



MAP

