



## 【講習会+練習会】100m日本代表選手から学ぶトップスピードを上げる動き作りと練習

短距離走のトップスピードを上げるための動き作りと練習を紹介！技術練習を行った後は全員で走る練習時間も用意しております！川面選手の他にも複数人トレーナーがいますのでなるべく一人一人にアドバイスさせていただきます！

イベント名	【講習会+練習会】100m日本代表選手から学ぶトップスピードを上げる動き作りと練習
開催日	2023/1/15
受付開始	10:00 ~
申込料	練習会参加チケット 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県川崎市中原区
主催者	陸上YouTubeハラケンチャンネル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/80490">https://moshicom.com/80490</a>

