



マラソンの学校【木下裕美子のマラソン完走塾】

サブ4～完走目標の方対象！マラソンで目標を達成したい、マラソンにチャレンジしたいけどどんな練習をすれば分からない、後半ペースダウンしてしまう、フォームを改善したい、など初心者からレベルアップを目指す中級者の方を対象に完走塾を開催します。3回に分けて講義&実技で目標達成のための知識、走り方から体作りをサポートさせていただきます。練習メニューの提供もあり！

イベント名	マラソンの学校【木下裕美子のマラソン完走塾】
開催日	2023/1/15～2023/2/11
受付開始	8:45～
申込料	3回チケット(1/15・1/29・2/11) 10,000円 単発: 1/15(日) 3,500円 単発: 1/29(日) 3,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80474

