

代々木公園クロカン部

1/4(水)坂400m×6～8本

1/18(水)(1km+500m)×2～3セット

1/4(水),18(水) 代々木公園クロカン部

平日朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	1/4(水),18(水) 代々木公園クロカン部
開催日	2023/1/4 ~ 2023/1/18
受付開始	6:45 ~
申込料	1/4,18全日程参加 3,000円 1/4(水)400mインターバル走 1,500円 1/18(水)(1km+500m)×2～3セット変則インターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80451

