

第25回

大阪マラソン!

1/21 (土)

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

9:30~10:30

定員 20名

運動が久しぶりの方も、ランニング初心者でも大丈夫。大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ
9:40~ 走り方レクチャー
9:50~ ランニング開始 [3~4km]実働あり
10:20~ クールダウン

料金
一般 ¥2,000(税込)
法人 ¥1,500(税込)
*利用料込の金額です

ファンファーレと熱狂
NSC41期生
こうちゃん (写真左)
慶徳太郎 (写真右)

注意事項
・9:15までに受付をお済ませ下さい。
・雨天決行 ※警報発令時中止
・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
・感染症対策にご協力をお願いします。

アシスタントコーチ
大谷 くるみ
ユニクロ屋上部~今治造船屋上部
【約2.5km】
5000m 15分31秒65
(日本陸協認定)
ハーフマラソン
1時間13分57秒

申込方法
ランニングベース大阪城フロント
e-moshicom ネット予約
電話番号 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城
大阪府中央区大阪城3-1 JO TERRACE OSAKA的
E TERRACE 104(大阪城公園前より徒歩5分)

1月21日(土)大阪マラソン! ~ 吉本芸人と走ろう ~

大阪城公園を吉本芸人と一緒に、楽しく走りませんか?

運動が久しぶりな方も、マラソンが初めてでも大丈夫! 第25回は『ファンファーレと熱狂』のお二人! ご参加の皆様に合わせて距離もペースも調整しますので、ご心配なく参加下さい。

イベント名	1月21日(土)大阪マラソン! ~ 吉本芸人と走ろう ~
開催日	2023/1/21
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 2,000円 法人 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/80338

