



【追加開催】Garminサポート 大阪開催 3レベル別ランニング実践講習会 & 走練習会

秋以降のフルに向け正統派ランニング理論を走力レベル別に解説し、夏前から取り組む実践法を説明します。講習会后コーチがサポートする練習会も行います。ガーミンForeathleteも体験試用できます。

イベント名	【追加開催】Garminサポート 大阪開催 3レベル別ランニング実践講習会 & 走練習会
開催日	2016/5/29
受付開始	10:15 ~
申込料	レベルA参加申込 (フル4時間半 ~ 4時間切り目標レベル) 2,000円 レベルB参加申込 (フル3時間45分 ~ 3時間半切り目標レベル) 2,000円 レベルC参加申込 (フル3時間15分 ~ 3時間切り目標レベル) 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	58人
開催場所	大阪市西淀川区民ホール
住所	大阪府大阪市西淀川区御幣島3丁目13-3
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/803>

