Emi練 【機能改善練習会】-動き作りメインの練習会- @駒沢公園 1月・2月・3月

スポーツをしていると痛みが出てくる、走っていて深く呼吸ができない、身体を動かすことが苦手など、課題のある方におすすめの練習会です。自分の身体と向き合いながら、楽しくトレーニングしましょう！動き作りメイン90分弱の練習会です！

プラン名	Emi練 【機能改善練習会】-動き作りメインの練習会- @駒沢公園 1月・2月・3月
募集期間	2022/12/23 14:58～2023/2/24 18:19
申込料	初回体験 1,100円 学生の方 ※コメント欄に参加する日にちをご記入ください 1,650円 1/29(日) 練習会参加チケット 3,300円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	屋内球技場付近
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	Emi Running Club
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80283

MAP