



ランステ公認:@さいたま彩湖 REDコーチのサブ4～4.5向け練習会 (15キロペース走メイン) 2月

ランステの公認練習会。さいたまの彩湖周回コースでの開催です。

サブ4～4.5を目標のランナーさんに向けた練習会です。

念入りなストレッチ、動きづくりのドリル、彩湖周辺コースを使ったペース走などを行います。

イベント名 ランステ公認:@さいたま彩湖 REDコーチのサブ4～4.5向け練習会 (15キロペース走メイン) 2月

開催日 2023/2/12

受付開始 8:45 ~

申込料 【2/12 @さいたま彩湖】REDコーチのサブ4練習会 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 荒川彩湖公園 カマキリ遊具付近
集合場所

住所 埼玉県さいたま市桜区大字田島

主催者 ランステ公認練習会 運営担当
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/80262>



MAP

