しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】2月23日(木・祝) 300m×14本

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習は各グループにペーサーが付きます。

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】2月23日(木・祝) 300m×14本
開催日	2023/2/23
受付開始	8:00 ～
申込料	【サブ3】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3.15】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80242

MAP