



ワラーチ作製と実走会-7

自然な走り方を習得し、走ることをより楽しく！その自然な走り方を習得するのに裸足ランニングが有効です。裸足ランニングのファーストステップとしてワラーチランニングをお奨めします。ワラーチを自分で作り、出来立てを履いて走ります。走り方のアドバイス有り！好評につき、冬場（1月～2月）もやります。

イベント名	ワラーチ作製と実走会-7
開催日	2023/1/21
受付開始	9:30 ~
申込料	ワラーチ作製と実走会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	櫻整体院
住所	愛知県名古屋市天白区島田2-704 リバーサイド天白 1F
主催者	R I F プロジェクト

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/80174](https://moshicom.com/80174)



MAP

