【2/23(木)7:30～】すごー練
特別編！「サブ3:15」ロード30km走 @駒沢公園

脚作りや、フルマラソンに向けて！走り込み30Km走！
今回はマラソン直前、特別編！駒沢公園にて開催。
途中まで、休憩、チャレンジ、、等々アレンジでの参加もOK！ アレンジ方法のご相談受け付けます＾＾

イベント名	【2/23(木)7:30～】すごー練 特別編！「サブ3:15」ロード30km走 @駒沢公園
開催日	2023/2/23
受付開始	7:20 ～
申込料	【2/23(木)7:30～】すごー練 特別編！「サブ3:15」ロード30km走 @駒沢公園 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都目黒区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80164